

Was gibt es Neues?

„Führung beginnt im Kopf“ mit Alexandra Toth

Auch in diesem Jahr durften wir wieder ein Teil der Lehrveranstaltung „Führung beginnt im Kopf“ für das Institut Baumanagement auf der TU Graz sein. Trotz Umstellung auf die Online-Lehre hatten wir mehrere spannende Tage, in denen wir in einer motivierten und interessierten Gruppe interaktiv spannende Aspekte zu den Themen Führung und Kommunikation erarbeiteten. Es war uns dabei eine besondere Ehre, die schnellste Dame Österreichs, Alexandra Toth, als Interviewpartnerin für die Online LV begrüßen zu dürfen.



Alexandra gab uns spannende Einblicke wie sie Führung im Spitzensport erlebt, welche Rolle mentale Vorbereitung für sie spielt und wie sie sich täglich motiviert.

Sportpsychologische Unterstützung in und nach Krisen

In den letzten Wochen durften wir (Sport-) Psychologische Betreuungsarbeit nicht mehr nur im Einzelsetting durchführen, sondern wieder verstärkt Gruppentrainings und Workshops. So stand die Vermittlung des Themas „Teamentwicklung im Sport“ mit mehr als 50 jungen TrainerInnen der Bayrischen Sportjugend auf dem Programm. Wir konnten das Rahmenwerk erfolgreicher Teams trotz Online-Formats interaktiv erarbeiten und uns mit der Frage „Wie kann ich als TrainerIn mein Team in unterschiedlichen Phasen der Saison (Vorbereitungs-, Wettkampf- und Finalphase) optimal entwickeln?“ auseinandersetzen. Gemeinsam konnten wir anwendbare Tools für die optimale Teamentwicklung ausarbeiten, dessen Ansatzmöglichkeiten in Team- aber auch in Individualsportarten anwendbar sind! Wir sagen Danke für unterschiedliche Perspektiven und anregende Diskussionen.



Kommende Veranstaltungen

31. August – 02. September 2020
Summerexperience I:
Dynamisch-Analytische
Teamentwicklung

03. September – 04. September 2020
Summerexperience II:
Teamentwicklung mit Kindern
und Jugendlichen

16. September 2020
Kostenloses Showcase-Event
"Dipl. TeamentwicklerIn"

23. September – 27. September 2020
Leadership Retreat – Leading
into the Unknown

Weitere Informationen unter:
<https://groundwork.team/de/lernen/>

Bei weiteren Fragen:
office@groundwork.team

Unsere neusten Veröffentlichungen

08. Juni 2020 – Thomas Kayer
Mit richtiger Selbstmotivation
den inneren Schweinehund austricksen

Verfügbar unter:
<https://big5health.at/selbstmotivation/>

20. Juni 2020 – Christian Marko
Changing a classic board game to
online: A look behind the scenes

Verfügbar unter:
<https://www.ludogov.co.uk/article/changing-a-classic-board-game-to-online-a-look-behind-the-scenes/>

07. Juli 2020 – Christian Marko
Interview zu den psychologischen
Hintergründen zur Faszination
Hindernislauf:

Verfügbar unter:
<https://cutt.ly/5sDpMZP>

Was gibt es Neues?

Erfolgreiche Game-Nights!

Sowohl in Graz als auch in Wien waren wir dem Geheimnis von Lord McGroundwork's Teamcastle auf der Spur. Spielerisch konnten wir wieder die fünf Kernkompetenzen für erfolgreiche Teams, auf denen unser Business Learning Game für Teamentwicklung & Leadership aufgebaut ist, neu entdecken, definieren und ihre Relevanz für den Alltag reflektieren! Besonders schön war, dass wir sowohl in Graz als auch in Wien ein physisches spielerisches Comeback feiern konnten.

Gelungenes Showcase-Event!



Auch bei unserem Showcase Event „Toolbox für Teamentwicklung“ konnten wir mit einer motivierten und interessierten Gruppe Teamentwicklung live durchführen und ganz konkrete Teamentwicklungsmethoden und spannende Impulse vermitteln. Wir freuen uns umso mehr auf unser kommendes

kostenloses Showcase-Event "Dipl. Team-EntwicklerIn" am 16.09.2020 ab 19 Uhr im Steirerhof in Graz (Anmeldung unter: <https://www.eventbrite.de/e/showcase-event-dipl-teamentwicklerin-tickets-112182851930>).

Neues im Team!

Wir gratulieren Chris ganz herzlich zu seinem zweiten Masterabschluss. Im Rahmen seiner Masterarbeit setzte sich Chris intensiv mit Fehlerkulturwandel in Organisationen auseinander. Wir freuen uns sehr, dass er nun als Sportpsychologe und Wirtschaftspsychologe Groundwork weiterhin voranbringt. Ebenso freuen wir uns, dass unser erfahrener internationaler Moderator, Mediator und Krisenmanager Thomas aus der Eltern-Karenz zurück ist und dass unsere Bachelor-Praktikantin Eva direkt in ihr Masterpraktikum bei Groundwork übergegangen ist. Neu im Team begrüßen wir zudem unseren Masterpraktikanten David.

Bezüglich neuer Projekte arbeiten wir im Moment intensiv an internationalen Projekten im humanitären Sektor. Team- und Strategieentwicklung in interkulturellen und internationalen Teams sind einige der Herausforderungen. Aber in Zukunft dazu mehr!



Tipps für dein Team

Nimm dir Zeit für eine gemeinsame Reflexion darüber, was ihr aus der Krise gelernt habt und was ihr im Team mitnehmt.

Spielerisches Zusammenkommen im Team sichert Vertrauen und Zugehörigkeit, um gemeinsame Herausforderungen zu meistern.

Plane in deinem Team bewusst Pausen ein, um den „Krisenalltag“ hinter euch zu lassen und mit vollen Akkus die neuen Anforderungen anzugehen.



Groundwork

Radetzkystraße 31
8010 Graz
+43 664 35 07 823
office@groundwork.team
www.groundwork.team

PLAY • LEARN • DEVELOP


Groundwork